



LE CHAMP DES LUYS



chiffre de la semaine

300

c'est le poids des semences de blé qui ont été mises en terre ce WE sur un champs de 2 ha

DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE

POMMES DE TERRE GRENAILLES

Comme annoncé plutôt dans la saison, la récolte de pommes de terre cette année a été assez médiocre. La quantité est moyenne mais comme vous l'aurez remarqué lors des précédentes distributions, le calibre est assez petit. conséquence de tout cela, il y a beaucoup de grenailles en stock pour cet hiver.

Personnellement, cela ne me gêne pas, car j'adore en manger et la plupart du temps on peut s'exonérer d'un fastidieux épiluchage.

Cette semaine, une recette très originale à base de grenailles, avec des saveurs asiatiques. J'en ai l'eau à la bouche.

POMMES DE TERRE GRENAILLES RISSOLÉES À LA CORÉENNE

pour 2 personnes :

- 400 g de patates grenailles
- 2 c. à s. d'huile végétale
- 3 c. à s. de sauce soja sucrée
- 3 c. à s. de miel
- 1 gousse d'ail écrasée
- 1 c. à c. d'huile de sésame
- 1 c. à s. de graines de sésame



Laver les pommes de terre et les égoutter.

Faire revenir les pommes de terre dans une poêle, à feu moyen, dans un filet d'huile. Laisser cuire 20 minutes à couvert en remuant régulièrement.

Baisser le feu, ajouter la sauce soja, le miel et l'ail puis mélanger. Remonter le feu et laisser cuire encore 5 minutes, toujours en remuant régulièrement, jusqu'à réduction de la sauce.

Retirer du feu, mélanger avec l'huile de sésame.

Servir dans un saladier, parsemer de graines de sésame et accompagner de riz.

La traque continue.

Avec l'arrivé du froid le taux de ponte à encore diminué. Nous sommes passés en dessous de la plaque (de 30) quotidienne. Je crains que cette semaine sera la première semaine où je vais être obligé de ne pas en mettre à tout le monde. Je déciderai mercredi, qui sera impacté et si cela doit se produire plusieurs semaine, je ferai tourner les personnes qui n'auront pas leur commande d'oeufs. Sincèrement désolé !

LIVRAISON DE FEUILLES

Afin de fertiliser nos champs, ou plutôt pour amender nos sols avec de la matière organique nous y ajoutons, à chaque fois que nous le pouvons, toute type de matière végétale (feuilles, gazon, BRF, fumiers, paille, ...). Et pour le faire de façon suffisante, il faut le faire le plus souvent possible avec des déchets végétaux. Une de nos sources principales ce sont les déchets végétaux que nous amène un ami paysagiste qui travaille dans l'entretien d'espace vert. En ce moment, avec l'automne qui est bien avancé, ce sont des tas et des tas de feuilles mortes que nous récupérons. Ces feuilles n'apportent rien aux légumes que nous semons et repiquons mais agrudent notre sol pour les années et décénies à venir. Elles séquestrent, de façon durable, du carbone. C'est donc du CO2 qui n'ira pas dans l'atmosphère. Ce sont ces pratiques qui nous permettrons d'enrayer ou du moins d'atténuer un peu le dérèglement climatique en cours.

PATATES DOUCES EN APPROCHE

Je vous l'avais dit, la récolte des patates douces qui devrait intervenir dans les prochains jours s'annonce, tout comme les pommes de terre, famélique. Mais par chance (sauf pour Caroline ;)), des amis maraichers Bio du coin d'Ogeu ont eu de meilleurs résultats avec ce merveilleux tubercule. J'ai pu leur en acheter ce qui fait qu'à partir de la semaine prochaine, je devrais pouvoir vous en mettre dans les paniers.



NOUVELLES DES CULTURES

CÉRÉALES D'HIVER EN PLACE



Je vous en parlais précédemment, et après 2 semaines de

dur labeur et 2 week-end de travail non stop, nous avons réussi, Bernard et moi-même, à semer juste avant l'arrivée de l'hiver, le blé, la triticales et la féverole sur 3,5h de terrain de la ferme. Cette opération a été d'autant plus compliquée qu'en ce moment, les terres peinent à sécher et que les outils tractés dont je dispose sont des outils très rudimentaires. Heureusement, un ami paysan voisin bio (merci à lui) m'a prêté les outils qui me manquaient. Grace à lui, tout à pu être terminé dans des conditions correctes, ce dimanche après-midi. Espérons maintenant un hiver pas trop chaotique et une moisson, l'été prochain, généreuse.

A suivre !

DERNIÈRE RUCHE AU BERCAIL

Il restait une ruche qui était dans un rucher qui nous sert pour accueillir et faire grandir les jeunes colonies. Cette ruche a été rapatriée cette semaine au coeur de notre rucher d'hivernage, à la ferme. Tout le monde est à la maison maintenant. Autre bonne nouvelle côté apiculture, les frelons asiatiques qui nous ont posé beaucoup de problèmes en septembre et en octobre semblent se calmer. Deux nids de frelons ont été identifié puis détruit à Navailles-Angos récemment. Il est certain que cela à grandement aidé à diminuer la pression sur nos pauvres abeilles. Si lors d'une de vos balades vous voyez un nid de frelons, n'hésitez pas à le signaler pour essayer de diminuer la pression qu'exerce ce nouvel envahisseur venu d'Asie !



NOUVELLES DE LA FERME

DISPARITION D'OEUF ET PÉNURIE

Cette semaine, j'ai réussi à attraper 2 charpardeurs... mais c'était des jeunes et je crains que cela ne soit que la partie immergée de la famille en place.

VOTRE PANIER CETTE SEMAINE

Paniers à 11€

- des Epinards
- des Roquette
- une Petite Butternut
- des Grenailles

Paniers à 16€

le même contenu que le panier à 11€ avec des quantités plus importantes, et des poireaux ...

CETTE SEMAINE, PAS DE PANIER AUGMENTÉ !

(ré)abonnez-vous : <http://contrat.fermedesluys.fr>

