



# LE CHAMP DES LUYS

## chiffre de la semaine

29

c'est le nombre de  
contrats qui ont été  
signés pour la saison  
d'automne.

Il en faut au moins  
autant pour la saison  
à venir

## DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE

### LA CLAYTON DE CUBA

Cette plante aussi appelée pourpier d'hiver rappelle le pourpier classique par l'aspect de ses feuilles, petites et épaisses un peu comme les plantes grasses appelées succulentes. Au niveau culinaire, elle peut se faire en salade très classiquement, mais aussi en velouté comme suggéré à côté mais également en tarte salée, en pesto voir carrément dans une omelette.



Elle est très douce en goût, comme la mâche. Le coté croquant de ses tiges et épais de ses feuilles donne une belle impression en bouche.

Pour l'anecdote, par le passé, je vous avais raconté que cette plante avait sauvé les premiers colons américains. Il s'avère après vérification que ce n'était pas elle, mais sa cousine

## VELOUTÉ DE CLAYTON DE CUBA

POUR 4 PERSONNES

- 300 g de Clayton de Cuba
- 1 pomme de terre (pour la texture)
- 1 échalote ou un oignon
- 500 ml de bouillon de légumes
- 100 ml de crème fraîche (optionnel)
- Huile, sel et poivre



Faites revenir l'échalote émincée dans un filet d'huile d'olive.

Ajoutez la pomme de terre coupée en petits morceaux, le bouillon de légumes et portez à ébullition.

Ajoutez la Clayton de Cuba et laissez cuire 5 minutes.

Mixez le tout jusqu'à obtention d'un velouté. Ajoutez la crème si désiré.

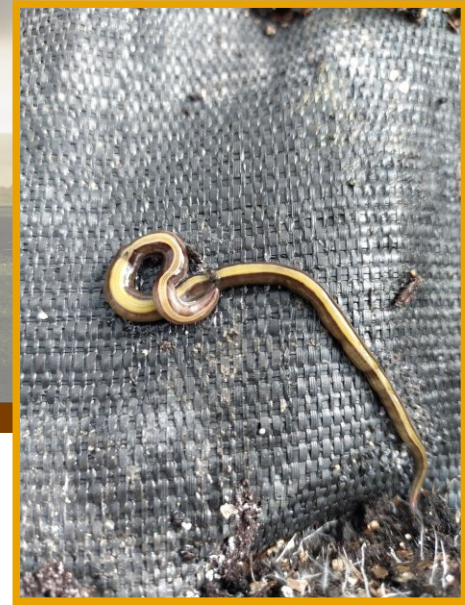
*Claytonia Virginica*. Il faut toujours se méfier des informations qui viennent de sources incertaines.



## NOUVELLES DE LA FERME

### NOUVEAUX CONTRATS PRÊTS

Comme annoncé la semaine dernière, le nouveau contrat



d'hiver est enfin disponible. Vous pouvez dorénavant vous inscrire sur le classique formulaire à l'adresse suivante :

<https://forms.gle/X7o7aXhShXoM7RVz6>

Ne traitez pas trop pour les inscriptions. Pour rappel, dans ce nouveau contrat les produits laitiers de Las Arradits arrivent tout comme les fraises de notre ferme.

## POMPES DU BASSIN D'EAU HS



Cela faisait plusieurs mois que le système d'irrigation général,

localisé autours du bassin de stockage d'eau de pluies, faisait disjoncter le réseau électrique de la ferme. Vu la saison et la possibilité d'utiliser l'eau de notre puits je ne me suis pas dépêcher pour résoudre ce soucis.

Cette semaine, un électricien est tout de même venu pour vérifier ce qu'il se passait et le diagnostic est tombé. C'est la pompe qui fait tout sauter.

Réparation (possible ?) ou changement à neuf... toute la question est là ! Je suis d'autant plus embêté que cette pompe, de bonne qualité n'a pas tourné

longtemps... Cela ne fait que 4 ans que je l'ai.

## RENOUVELLEMENT DES AGRUMES



Notre stock de fruits espagnols commençant à baisser

dangereusement. Une nouvelle commande s'imposait.

La bonne nouvelle, c'est que les oranges sanguines seront de la partie pour cette livraison. Cette excellente variété d'agrumes à une saison très courte... il ne faudra pas traîner pour en profiter. Arrivage prévu vendredi.

## NOUVELLES DES CULTURES

### TOMATES PRÉCOCES SORTIES

Cela fait 10 jours que les semis de tomates sont sortis. Un premier repiquage en plaque spéciale est prévu pour les prochains jours en attendant le repiquage final en terre, dans une serre dédiée.

Pour rappel, le record de récolte de tomates est le 24 mai. Cette année, nous avons pour objectif de gagner au moins une bonne semaine de précocité. Pour relever le challenge, mon ami Jordi donne beaucoup de lui. Merci à lui !

### CAROTTES AU GARDE À VOUS

Les carottes ont été semées à l'automne dernier. Comme chaque année, c'est la seule période de

## CLAYTONIA CUBENSIS

Cette plante merveilleuse est quasiment magique. Elle pousse extrêmement bien et vite en hiver, ce qui est rare. On peut la couper pour la manger au ras du sol, elle est à nouveau récoltable 15 jours après. On peut la récolter de nombreuses fois tout au long de l'hiver. Par contre, cette abondance cache 2 inconvénients :

Dans un premier temps, le semis de cette plante est très délicat. D'abord parce que les graines sont minuscules... je crois, qu'avez les graines de coquelicots, c'est la graine la plus petites qu'il m'ait été donné de voir ! Et en plus d'être minuscule, elle ne germe pas facilement. Elle a besoin de fraîcheur pour germer.



La seconde difficulté de cette plante magique, c'est sa fragilité à la récolte. Il faut savoir que les centaines de feuilles que l'ont récolte tous les quinze jours ur chaque plant ne tiennent à la racine que par une tige de quelques dixièmes de millimètres. Une fausse panipulation et la plante est coupée au dessous du collet, ce qui signifie sa mort définitive et rapide.

l'année où nous avons le temps de les désérherber.



Je profite de ce message

pour remercier aussi très chaleureusement François, un ami qui passe souvent à la ferme pour donner un coup de main. Il a passé de très nombreuses heures à 4 pattes pour retirer, une à une les herbes qui concurrençaient les jeunes carottes.

C'est chose faite, les carottes sont belles comme tout et ne sont plus du tout étouffées par les adventices ! Arrivée prévue pour le mois d'avril ou avec un peu de chance dès la fin mars.

## DES SHIITAKÉS ENFIN

Après de long mois infructueux, les

Shiitakés veulent bien, enfin, commencer à pousser. Ce fut très long, bien plus long que prévu, mais ca y est, ils arrivent ! La production à l'air bien plus étalées que pour les pleurotes. J'ai pu mettre les premiers dans les paniers la semaine passée. Attention avec le Shiitaké, c'est un excellent champignon, mais contrairement aux pleurotes, il doit être



cuit (ou séché) pour être consommé. En effet, certain cas d'allergie ont été rapporté avec ce champignon très utilisé, depuis longtemps dans plusieurs pays asiatiques.

## VOTRE PANIER CETTE SEMAINE

### Paniers à 11€

- une Courge
- quelques Oignons
- de la Clayton de Cuba

### Paniers à 16€

même contenu que le panier à 11€ avec des quantités plus importantes pour tous les légumes, un peu de brocolis et un chou PakChoi

### Panier à 22€

même contenu que le panier à 16€ avec des quantités plus importantes pour tous les légumes.

