



LE CHAMP DES LUYs



chiffre de la
semaine
370

c'est le nombre de
plants de courges
mis en terre ce
week-end !



DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE

ZAPALLITO DEL TRUNCO



Le Zapallito del tronco est un légume populaire en Amérique du Sud,

notamment

en Argentine,

en Uruguay et dans d'autres pays de la région. Il est souvent consommé cuit, farci, en ragoût, ou en accompagnement de plats de viande.

En Argentine, il est couramment utilisé dans des plats comme les zapallitos rellenos (zapallitos farcis) ou les tortillas de zapallitos (omelettes aux zapallitos).

Riche en eau et en fibres, ce qui en fait un légume léger et nutritif. Contient des vitamines A et C, ainsi que des minéraux comme le potassium et le magnésium.

TORTILLAS DE ZAPALITOS

- 500 g de Zapallitos del tronco
- 1 Oignon moyen
- 2 cuillères à soupe de Farine
- 50g de Fromage râpé
- 2 cuillères à soupe d'Huile
- 4 Oeufs
- du Sel
- du Poivre



Lavez et coupez les Zapallitos en petits dés.

Faites-les cuire à la vapeur ou dans de l'eau bouillante salée pendant environ 5 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Égouttez bien.

Émincez finement l'oignon.

Dans une poêle, faites revenir l'oignon dans l'huile d'olive jusqu'à ce qu'il soit transparent.

Dans un grand bol, mélangez les zapallitos cuits et égouttés avec les oignons revenus.

Ajoutez les œufs battus, la farine, le sel et le poivre. Mélangez bien pour obtenir une préparation homogène.

Si vous le souhaitez, ajoutez le fromage râpé pour plus de saveur.

Faites chauffer un peu d'huile dans une poêle à feu moyen.

Versez une petite quantité du mélange dans la poêle pour former une tortilla de taille moyenne.

Faites cuire pendant environ 3-4 minutes de chaque côté, jusqu'à ce que les tortillas soient dorées et bien cuites.



NOUVELLES DE LA FERME

MARTENELLES EN VISITE

Il y a quinze jours, la classe maternelle de l'école de Bernadets est venue visiter la ferme. Profitant d'un projet mené en

collaboration avec Ecocène afin de visiter plusieurs fermes proposant diverses productions. L'idée du projet étant de montrer aux enfants d'où viennent les aliments qu'ils consomment tous les jours, chez eux ou à la cantine.

La visite de notre ferme avait pour objectif le cycle de vie de la poule. De l'oeuf à l'adulte en passant par le nourrissage dont ils bénéficient. Ce fut l'occasion de leur montrer nos derniers nés et de leur faire caresser quelques coqs à l'allure impressionnante mais à la douceur rassurante.

Les enfants et leurs accompagnants ont passé une belle matinée et on put toucher du bout des doigts la vie à la ferme telle qu'elle était il y a quelques décennies.

POMPE RÉPARÉE

D'IRRIGATION

Cela faisait plusieurs mois que la pompe d'irrigation qui envoie l'eau de mon bassin de rétention de la ferme au réseau d'arrosage était en panne. Après un diagnostic et une part de négociation avec mon fournisseur, j'ai pu obtenir un rabais important me permettant de racheter une pompe neuve. Elle a fini d'être installée vendredi dernier ce qui m'a permis d'arroser allègrement mes dernières plantations qui en

avaient grand besoin au vu des températures enregistrées ces derniers jours.

TRACTEUR HS



Une réparation est faite à droite, une

réparation à faire apparaît aussitôt à gauche !

Mon vieux tracteur des années 60 (un Massey Ferguson 65) fonctionne généralement très bien. Certes il nécessite régulièrement une petit changement de pièce d'usure, mais ce coup-ci, il semble avoir un gros coup de mou.

Depuis quelques semaines il avait des soucis de perte de puissance alors qu'il était en sous-régime, mais voila que depuis hier, une pièce majeure s'est rompue d'un coup en finissant de buter les Pommes de terre. Ceci est ennuyeux car sans cette pièce, je ne peux quasiment rien faire.

Je suis donc dans l'obligation de faire faire un tour à mon cher tracteur au réparateur du coin. Je vais donc devoir faire sans lui un certain temps et vu la période cela n'est pas du tout une bonne nouvelle. J'espère que le réparateur aura un vieux tracteur en magasin pour me permettre d'avancer ou mieux, la pièce de rechange en stock !

TETRANYCHUS URTICAE

Tetranychus urticae, communément appelé l'araignée rouge ou tétranyque à deux points, est une espèce d'acarien particulièrement répandue et nuisible pour les plantes.

Les adultes mesurent généralement entre 0,3 et 0,6 mm de long. Ils peuvent être de couleur rouge, verte ou jaune, selon la saison et leur stade de développement.

Ils ont deux taches sombres sur les côtés du corps, d'où le nom de "tétranyque à deux points".



Chaque année, lors des période chaudes et sèches, j'ai des attaques de ces charmantes petites bêtes sur mes aubergines et sur mes concombres. L'année dernière, j'ai pu maîtriser sur les aubergines mais pas sur les concombres. Je vais tacher de faire mieux cette année.



NOUVELLES DES CULTURES

CONCOMBRES ET ARAIGNÉES ROUGES



Comme vous avez pu le constater, la saison des concombres à bien commencé.

Hélas, les ennuis avec. Les plants de concombres sont très fragiles. Ils attrapent tout ce qui passe. Et bien entendu, ma première session de pieds (ceux qui ont commencé à donner de beaux fruits) ont attrapé l'araignée rouge, un petit acarien qui leur ai souvent fatal. Plus d'informations dans l'encart en haut à droite. Pour essayer de les sauver, j'ai dû les traiter au savon noir. Rien de bien dangereux pour nous, mais pensez tout de même à les passer sous l'eau pour leur enlever cette odeur de savon caractéristique. Cela ne durera que quelques jours, le temps que les nouveaux fruits ne remplacent les anciens.

POMMES DE TERRE TERMINÉES

Elles m'ont coûté une pièce vitale de mon trateur, mais ca y est, les Pommes de terre sont enfin toutes en terre. Il ne reste plus qu'à attendre que ça sorte de terre que ça pousse sans problème et j'espère avoir quelques tonnes de Patates pour vous l'hiver prochain. En les attendant, on peut compter sur les Pommes de terre nouvelles pour nous faire un peu patienter !

COURGES EN TERRE... ENFIN

Après les pommes de terre, c'est au tour des Courges d'avoir été mises en terre. Cela fait au moins quinze jours que cela aurait du être fait, mais le temps ne l'a pas permis.

Ce long WE de congé pour certains a été l'occasion pour moi de rattraper le retard sur de nombreuses cultures extérieures. Tous les chantiers ne sont pas terminés, mais la liste des tâches à été bien réduite ces derniers jours.



VOTRE PANIER CETTE SEMAINE

Ça y est, cette semaine je vais enfin pouvoir reprendre la mise en place de paniers plus gros pour ceux qui l'ont voulu. Cette semaine, beaucoup de légumes/fruits proposés les semaines passées.. et deux belles nouveautés : la Zapallito del Tronco et la botte d'Echalote verte.

Paniers à 11€

- des Courgettes
- une Zapallito del Tonco
- des Carottes
- des Pomme de terre primeurs

Paniers à 16€

Le même contenu que le panier à 11€ avec une Zapallito en plus, une Salade et une botte d'Echalotes nouvelles

Panier à 22€

Le même contenu que le panier à 16€ avec plus de Courgettes, plus de Carottes et plus de Pommes de terre nouvelles

(ré)abonnez-vous : <http://contrat.fermedesluy's.fr>